



Casuarinas
Preschool

AGOSTO 2025

50

Años de experiencia
innovando en
educación inicial



¡Inscríbete en nuestros talleres!

Disponibles durante todo el año escolar.
¡Estimula su coordinación y talento!



- ★ Mini Fútbol
- ★ Tae Kwon Do
- ★ English Lab
- ★ Ballet
- ★ Baile Moderno
- ★ Artistic Grooves



MATRÍCULA 2026

Más de 50 años de experiencia

Vacantes abiertas exclusivo para familias
del Nido Casuarinas.

Del 01 al 30 de junio.

•• We create happiness through learning and playing for children and their families ••

Índice

- Palabras de la directora
- Tip of the month
- Receta del mes

- Familia del mes
- Pensar y actuar
- Fechas especiales

- Programas
- Recomendaciones de cuentos
- Test: Miss...

Palabras de la directora:



Queridos Papás:

Y sin darnos cuenta llegó Agosto, iniciamos el 2do semestre del año. El camino hacia el logro de objetivos en el aprendizaje de sus hijos está trazado, las maestras tienen una visión más holística y específica sobre las habilidades que se deben seguir reforzando. Se han visto varios avances en el proceso de aprendizaje de los chicos y nos enorgullece saber que estamos en este camino juntos como equipo.

Sólo me queda seguir incentivándolos a ustedes papás y mamás a que los ayudemos a crecer, a ser más autónomos e independientes, capaces de solucionar problemas cotidianos como qué hacer cuando se les derrama el jugo, buscar la solución juntos, ayudarlos a pensar.

Muchas veces nos puede pasar que al verlos tan pequeñitos no creemos que pueden/deban realizar pequeñas responsabilidades en casa como ordenar sus juguetes o cumplir algunas indicaciones simples como “lleva tu ropa a la canasta de ropa sucia”, pero todo lo contrario, ¡son capaces y pueden hacerlo! Tener pequeñas responsabilidades fortalece su autoestima, les brinda seguridad en sí mismos y genera gratificación al ver que lograron un objetivo.

Este bimestre celebramos el Día de las culturas!!! Es un momento muy especial para despertar en los niños la curiosidad por conocer otras partes del mundo, su cultura, su idioma, degustar algunos platos típicos y sentir que pertenecer a algo mucho más grande, que somos parte del mundo. Es una oportunidad para apreciar la diversidad, inculcar el respeto por el otro, por sus tradiciones y/o su manera de ver la vida, abrir la mente a distintas posibilidades!!

Cariños,

Miss Adriana Contreras
Directora

Tip of the month:

El consumo en la infancia: ¿por qué mi hijo me pide algo nuevo cada vez que salimos?

Los niños suelen pedir que se les compre o dé algo nuevo con frecuencia. Si esto le pasa al tuyo, podemos hacer estas cosas:

- **Comprender por qué ocurre:** Cuando te pide algo y se lo compras, se libera dopamina y con ella una sensación de satisfacción. Una vez que el efecto pasa, vuelve la necesidad de sentirse así de nuevo. Lo que le habías comprado antes ya perdió su encanto, ya no resulta suficiente.
- **Establece límites:** Define con anticipación lo que harán o hasta qué cosa le puedes comprar. Por ejemplo, “hoy saldremos y podemos comprar un plátano. No juguetes, no dulces”.
- **Plantear otro momento para obtenerlo:** Qué lindo, ¿quieres que lo pongamos en la lista de compras del otro mes?

Receta del mes

Nuggets de pavita con chía

Ingredientes:

- 8 nuggets
- 1/2 tz de pavita molida (puedes reemplazar por pollo, pescado, carne)
- 3 cdas de zanahoria rallada
- 2 cdas de chía previamente hidratada con agua por mínimo 30 min
- 1/2 tz de harina de camote
- 1/2 tz de harina de coco

Preparación:

1. Mezclar la pavita con la chía.
2. Agregar la zanahoria rallada y las harinas.
3. Formar manualmente bolitas o cubos y pasar por harinas.
4. Preparar en el airfryer o al horno

Pd: Una vez formadas, puedes congelarlas y tener a la mano Nuggets saludables siempre.

Combínalos con verduras y: puré de papa o camote, bastoncitos de papa, camote o yuca al horno, arroz, quinua atomatada, dip de palta.



Familia del mes

Hola,
Somos la familia **Sarco Jhonston**.
Nuestros nombres son **Stefano y Johanna** y
somos padres de **Johanne**.

Nuestro principal objetivo como padres es formar a una personita funcional con buenos modales, valores sólidos y las herramientas necesarias para que se convierta en una persona íntegra y, por encima de todo, feliz.

Buscábamos un nido que ofrezca una educación integral que priorizara el desarrollo socioemocional de los niños, estimulando su creatividad y el aprendizaje bilingüe.

Consideramos que el nido es el mejor lugar para ayudarnos a educar a Johanne, para ello debemos trabajar en equipo y esto se logra mediante una comunicación constante. Es así que, en esta primera etapa de educación, el Nido Casuarinas juega un papel importante en nuestra familia porque nos involucra activamente en las actividades creando experiencias que enriquecen el vínculo familiar, promueve días especiales que rompen la rutina, fomenta el desarrollo del inglés y brinda un ambiente seguro donde nuestra hija se divierte y aprende al mismo tiempo.

Como papás, disfrutamos mucho involucrarnos en todas las actividades que propone el nido y esto nos ha ayudado a **fortalecer nuestro lazo familiar al darnos la oportunidad de sumergirnos en el mundo de Johanne y comprender su perspectiva de las cosas.**

Vemos que Johanne es una niña que desde que está en el nido ha logrado **mejorar sus habilidades sociales y ser más empática con los demás, aprendiendo a esperar turnos y compartir.** También ha adquirido un vocabulario en inglés que utiliza de manera apropiada, y disfruta cantando nuevas canciones en ambos idiomas. Nosotros estamos muy orgullosos de ella y nos sentimos muy afortunados y felices.



Sarco Jhonston

Casuarinas
TEAM STARS



BALLET

Miércoles y viernes
3:30 a 4:20 p.m.
(2.5 a 3 años)

4:30 a 5:20 p.m.
(3.5 a 5 años)

S/ 250

TAEKWONDO

Martes y jueves
2:15 a 3:00 p.m.
(2 a 3.5 años)

3:00 a 4:00 p.m.
(3.5 a 5 años)

S/ 250



ENGLISH LAB

Martes y jueves
3:00 a 3:50 p.m.
(2 a 3.5 años)

4:10 a 5:00 p.m.
(3.5 a 5 años)

S/ 360



MINI FÚTBOL

TEAM #1:
Lunes y miércoles

TEAM #2:
Martes y jueves

3:00 a 3:50 p.m.
(2 a 3.5 años)

4:00 a 4:50 p.m.
(3.5 a 5 años)

S/ 250



DANZA Y BAILE MODERNO

Lunes y miércoles
2:30 a 3:30 p.m.
(2 a 5 años)

3:30 a 4:30 p.m.
(2 a 5 años)

S/ 250

ARTISTIC GROOVES

Martes
2:00 a 2:50 p.m.
(2 a 4 años)



S/ 180

MINI FÚTBOL

TEAM #3:
Sábados
(1 vez a la semana)
10:30 a.m.
(2 a 4 años)

S/ 130



★ ¡Agenda tu
clase modelo!

955 340 228



Casuarinas
Preschool

HIGHLIGHTS OF THE MONTH: Teatro de la independencia



HIGHLIGHTS OF THE MONTH: Casuarinas Circus!



TheraME

Best therapy for me

✦ Tenemos un staff de profesionales preparados para acompañarte (a ti y a tu hijo) en su **desarrollo integral**.

- ✦ Terapias ocupacionales
- ✦ Terapias de lenguaje
- ✦ Terapias Emocionales
- ✦ Terapias conductuales
- ✦ Terapias de aprendizaje
- ✦ Orientación en crianza



¡Contáctanos!

955 340 228



Para tu bebé de 2 meses a 4 años tenemos:

- ★ Nido Bilingüe (de 1 a 4 años)
- ★ Guardería
(de 1:00 p.m. a 5:30 p.m.)
- ★ Talleres (Ballet, Mini Fútbol,
Tae Kwon Do, Danza,
English Lab)
- ★ Summer School 2025



Estimulación Temprana
Baby & Me Club
Thera Me
(la terapia ideal para ti)

Todo lo que necesitas
y más

Agenda
tu **visita**
guiada



YOU CAN MAKE THE DIFFERENCE



Contacto para adopción:
960749903
Ale Admisiones

¡8 cachorritos buscan hogar!

- Alrededor de 2 meses
- Curiosos, juguetones y muy cariñosos
- Serán de tamaño mediano cuando crezcan



Celebra tu cumpleaños con nosotros

Si ya eres parte de nuestra comunidad, consulta por nuestra tarifa especial.



¿Te gusta la experiencia
Nido Casuarinas?
¡Déjanos tu opinión!



Pensar y actuar

La importancia de los horarios y hábitos en el desarrollo de los niños

Los niños al nacer no conocen que existe un orden para cada situación, por ende, somos nosotros los adultos los que debemos enseñarles esa organización. Los niños necesitan seguir ciertos horarios y rutinas para poder sentirse seguros en un ambiente. Las rutinas que se siguen generan en ellos una serie de hábitos que crean beneficios a largo plazo.

¿Cuándo empezar a crear las rutinas en los niños?

Desde siempre. Mientras más temprano se establezcan rutinas, más fácil resultará el cumplimiento de las mismas.

¿Qué beneficio genera tener rutinas establecidas?

- Aumenta y favorece el desarrollo de la autonomía.
- Fortalece la seguridad y estabilidad.
- Incentiva hábitos de organización.
- Transforma el ambiente en un lugar predecible y, por lo tanto, baja los niveles de incertidumbre y ansiedad.
- Seguir un ritmo de vida organizado, que les servirá cuando lleguen a la edad adulta.
- Aprender que hay normas y límites que respetar.

Recuerda que las rutinas en los niños requieren de paciencia, ejemplo y trabajo en familia. Tus hijos tienen infinidad de capacidades y talentos que explotar y, mientras más costumbres positivas vayan creando, mayores posibilidades de éxito tendrán.



Alejandra Kuzma Cruzalegui
Departamento Psicopedagógico

Recomendaciones de libros y cuentos para niños

Les contamos que estamos armando una biblioteca emocional en psicología. Tendremos libros y cuentos para niños sobre emociones, vínculos, empatía, amor propio, entre otros. Cada mes les iremos dando algunas recomendaciones.

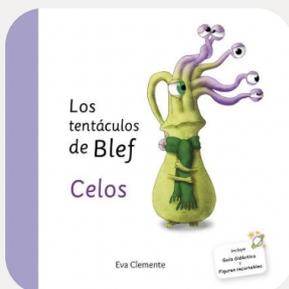


“A veces mamá tiene truenos en la cabeza”

Autor: Bea Taboada

A veces mamá tiene truenos en la cabeza: habla muy alto y con los dientes juntitos. A veces tiene nubes en la cabeza: se le olvida el almuerzo y llegamos tarde a los cumpleaños. Otras veces tiene un arcoíris en la cabeza: canta en el coche y me da muchos besos. ¿Será posible que yo también tenga truenos, nubes y arcoíris en la cabeza?

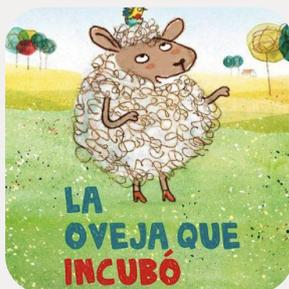
A veces resulta complicado explicar a nuestros peques cómo nos sentimos. ¿Cómo se lo explicamos? Este álbum es una fantástica herramienta



“Los tentáculos de Blef. Celos”

Autor: Eva Clemente

Los papás de Blef quieren tejer unas bufandas, pero en casa desaparecen los ovillos de lana... ¿Tendrá Blef algo que ver en ello? Un cuento que trata sobre los celos, especialmente aquellos que surgen por la llegada de nuevos miembros a la familia, y que nos ayudará a acompañar a los pequeños en esta emoción desde el amor y el respeto.



“La oveja que incubó un huevo”

Autor: Gemma Merino

La oveja Lola tiene una cantidad de lana extraordinaria. Después de la esquilada de primavera, Lola ve con preocupación que su maravillosa lana le crece de una manera loca y descontrolada. Pero pronto descubre que toda esa melena de lana es útil, y que los buenos amigos aparecen en los sitios más insospechados. Un cuento divertido y tierno que demuestra que los grandes amigos son mucho más importantes que las grandes melenas.



“Malena Ballena”

Autor: Cali, Davide

En la piscina, las niñas se reían de Malena. Y es que Malena pesaba mucho, demasiado. Tanto que la llamaban «ballena». Pero un día, el monitor de natación le enseñó un truco y su vida comenzó a cambiar. Un personaje entrañable que vive la realidad de muchos niños y niñas; un tema delicado tratado con sentido del humor, desde el respeto y el fomento de la autoestima.

Test

Miss Mariela



1. ¿Cuál es tu pasatiempo favorito?

- ★ Disfruto mucho leer y ver videos relacionados con la psicología. Me gusta aprender cosas nuevas y siempre busco maneras de seguir creciendo como persona y futura profesional.

2. ¿Qué sería para ti la felicidad perfecta?

- ★ Para mí, la felicidad perfecta sería vivir en un mundo donde todos pudieran sentirse plenos, en paz y sin preocupaciones. Que cada persona tenga lo necesario para vivir con dignidad y amor.

3. ¿Cuál es tu gran temor?

- ★ Mi mayor temor es perder a mis padres. Solo de pensarlo, me invade una tristeza profunda. Ellos son mi mayor fuente de amor.

4. ¿Cuál crees que sea el rasgo que más te define?

- ★ Diría que mi responsabilidad y compromiso. Siempre doy lo mejor de mí, ya sea en el trabajo, en mi familia o en mis estudios. Me esfuerzo por cumplir con todo y con todos.

5. ¿Cuál consideras tu peor defecto?

- ★ Ser muy autoexigente. Lo que me genera estrés y frustración, pero es algo en lo que estoy trabajando.

6. ¿Qué o quién es el gran amor de tu vida?

- ★ El gran amor de mi vida es mi esposo. Es mi compañero, el que siempre está para escucharme, comprenderme y apoyarme en todo momento.

7. ¿Cuál es el peor defecto que otros pueden tener?

- ★ La falta de empatía. Me cuesta entender cómo algunas personas pueden ser indiferentes al dolor ajeno. Creo que ser empáticos nos hace más humanos.

8. ¿Cuáles son las palabras o frases que utilizas con mayor frecuencia?

- ★ En mi camino universitario, suelo decir mucho “¡sí se puede!” y “¡lo lograremos!”. Son frases que me motivan y que comparto con mis compañeras para seguir adelante.

9. ¿Cuál ha sido tu mayor logro?

- ★ Mi mayor logro ha sido atreverme a estudiar una carrera universitaria a mi edad. Romper con mis propios miedos y barreras no ha sido fácil, pero hoy me doy cuenta de que nunca es tarde para empezar. Los límites muchas veces los ponemos nosotros mismos, y con esfuerzo y dedicación, todo se puede lograr.

10. ¿Cuál es la ocupación favorita?

- ★ Laborar con niños. Me encanta acompañarlos en sus primeros pasos educativos, ser un apoyo para ellos y una figura de confianza. Me llena el corazón verlos crecer y aprender.

11. ¿Cómo te gustaría morir?

- ★ Si pudiera elegir, me gustaría partir durmiendo, de manera tranquila, sin dolor. Que sea un cierre sereno después de una vida vivida con amor.